

Hygienischer Umgang mit Behelfsmasken

Maske aufsetzen

- Nur eine frisch gewaschene (und möglichst gebügelte) Maske aufsetzen!
- Vor dem Aufsetzen der Maske die Hände gründlich waschen. (Sonst könnte es passieren, dass Viren von den Händen auf die Maske gelangen und wir uns so erst recht anstecken!)
- Die Maske beim Aufsetzen möglichst nur an den Bändern bzw. Gummis berühren
- Die Maske muss Mund und Nase gut bedecken und festsitzen. Sie sollte eng anliegen.

Maske tragen

- Die Regeln „Abstand halten!“ und „Nicht ins Gesicht fassen!“ müssen weiterhin streng beachtet werden!
- Auch die Maske darf beim Tragen auf keinen Fall mit den Händen berührt werden!

Maske absetzen bzw. Maske wechseln

- Die Masken müssen regelmäßig gewechselt werden; spätestens, wenn sie durchfeuchtet sind, aber z. B. auch, wenn Mahlzeiten eingenommen werden.
- Die Maske selbst beim Ausziehen nicht anfassen, sondern nur die Bänder.
- Die Maske nirgends hinlegen oder hinhängen, sondern in einem luftdichten Behältnis verstauen (z.B. Tupperdose oder Plastiktüte mit Zipverschluss).
- Danach Hände sehr gründlich mit Seife waschen (20-30 Sek.).
- Erst dann eine neue, saubere Maske aufsetzen.

Maske waschen

Die Stoffmasken müssen nach Gebrauch bei mind. 60 Grad in der Maschine oder in einem Topf 5 Minuten ausgekocht werden. Auch empfiehlt es sich, sie nach dem Trocknen zu bügeln.

